



2023年3月22日

いのちのセミナー（WEB）再配信のお知らせ

視聴者の皆さまからのご要望に応え、

2020年度から2021年度前半に配信したセミナーを改めてお届けします

新型コロナウイルス感染症を機にWEBにて配信している「いのちのセミナー」。誰も予期できなかった事態に私たちの日常が一変した、あの当時を振り返りながら、自らを見つめる機会としてみてはいかがでしょうか。既にご視聴された方も是非ご覧ください。

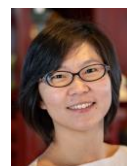
1 配信期間 2023年3月22日（水）14:00 ～ 2023年6月30日（金）14:00
※「YouTube」による録画配信

2 講師 おかく てるみ
尾角 光美 氏 一般社団法人リヴオン代表

〈演題〉 なくしたものとつながる生き方 ～グリーフを感じるままに～

19歳で母を自殺により亡くし、その後もうつや不眠など、グリーフからくる心身のさまざまな反応に長年苦しみました。しかし、その過程で、悲しみと悲しみが会おうと希望になること、人とのつながりの中で生きる力が培われていくことを知りました。グリーフとは何か、また、グリーフサポートとは何か。日本の仏教は優れたグリーフサポートである点などについてお話します。

※2020年度第1回（2020年12月23日～2021年3月31日）に配信したものです。



たなか りてん
田中 利典 氏 総本山金峯山寺長膺・種智院大学客員教授

〈演題〉 繋がりの中で生きる ～修験道に学ぶ～

修験道は、日本古来の山岳信仰に神道や外来の仏教、道教などが習合して成立した我が国固有の民俗宗教です。修験とは「実修実験」あるいは「修行得験」という意味であり、実践を重んじる山伏の宗教でもあります。その修験道の実践を通じて学んだことから、「繋がりの中で生きる命」の大切さについてお話いたします。

※2020年度第2回（2021年3月23日～2021年6月30日）に配信したものです。



ささき じとう
佐々木 慈瞳 氏 公認心理師、僧侶

〈演題〉 いのちのゆくえ ～自分らしさを生きる～

コロナの蔓延により、生と死は常に身近となり、誰もが「いのち」に向き合っています。「いのち」はどう育まれ、どこに向かうのか。人生をかけて積み上げてきた営みは、未来につながっていくのか。私が日々に出会う子どもたちや、患者さん家族さんが教えてくれたことを交えつつ、「いのち」を見つめてみたいと思います。

※2021年度第1回（2021年6月21日～2021年9月30日）に配信したものです。



3 講演時間 各1時間程度

4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 主催等 主催／公益財団法人JR西日本あんしん社会財団 協力／西日本旅客鉄道株式会社

6 お問い合わせ JR西日本あんしん社会財団事務局
TEL 06-6375-3202（平日10:00～17:00） E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp

